Piisavalt suur põhjus MIKS..

Võta ette enda eesmärkide nimekiri ja küsi iga eesmärgi kohta:

* Mis on Sinu arvates selle eesmärgi saavutamise tulemus?
* Kuidas tunned end kui oled selle eesmärgi saavutanud?
* Kuidas see Sinu elu mõjutab?
* Mis juhtub, kui Sa seda eesmärki ei saavuta?
* Miks soovid seda eesmärki saavutada?
* Mida see Sinu jaoks tähendab?
* Miks see oluline on?
* Miks?

....

Jätka endalt küsimist MIKS, kuni jõuad peamise põhjuseni, miks soovid oma eesmärki saavutada